AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Santé au travail et gestion des risques psychosociaux dans les organisations africaines

Lien : https://afrique-formation.com/formation/sante-au-travail-et-gestion-des-risques-psychosociaux-dans-les-organisations-africaines

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
SAN90

CATÉGORIE
Sécurité Sanitaire, Plans d'Urgence et Gestion des Crises (SSE)

Afrique Formation

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Comprendre les enjeux de la santé au travail et des risques psychosociaux
- ✔ Identifier les facteurs de stress, de burn-out et de souffrance au travail
- ✔ Mettre en œuvre une démarche de prévention des RPS
- ✔ Prévenir le harcèlement et les violences en milieu professionnel
- ✔ Développer des pratiques managériales favorisant le bien-être
- ✔ Améliorer la qualité de vie au travail (QVT)
- ✔ Élaborer une politique de santé au travail adaptée au contexte africain
- ✔ Renforcer les compétences des managers dans la prévention des RPS
- ✔ Développer une culture de prévention et de dialogue social
- ✔ Améliorer durablement la performance et l'engagement des collaborateurs

👥 POUR QUI ?

- ✔ Directeurs des ressources humaines (DRH)
- ✔ Responsables santé, sécurité et qualité de vie au travail
- ✔ Responsables HSE (Hygiène, Sécurité, Environnement)
- ✔ Managers et chefs d'équipe
- ✔ Responsables du dialogue social
- ✔ Médecins du travail et infirmiers en santé au travail
- ✔ Psychologues du travail et assistants sociaux
- ✔ Responsables de la conformité et du contrôle interne
- ✔ Dirigeants d'entreprises publiques et privées
- ✔ Représentants du personnel et membres des comités de santé et sécurité
- ✔ Toute personne impliquée dans la prévention des risques professionnels et le bien-être au travail

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / FONDAMENTAUX DE LA SANTÉ AU TRAVAIL ET DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX (RPS)

- Compréhension des concepts de santé, sécurité et bien-être au travail
- Identification des principaux risques psychosociaux en milieu professionnel
- Enjeux humains, économiques et organisationnels dans les organisations africaines

2 / CADRE JURIDIQUE ET RESPONSABILITÉS DES EMPLOYEURS

- Réglementation relative à la santé et à la sécurité au travail
- Obligations des employeurs et droits des travailleurs
- Rôle des acteurs de la prévention et du dialogue social

3 / IDENTIFICATION ET ÉVALUATION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Diagnostic des facteurs de stress et de souffrance au travail
- Analyse des risques liés à l'organisation, au management et aux conditions de travail
- Élaboration d'une cartographie des risques psychosociaux

4 / PRÉVENTION DU STRESS PROFESSIONNEL ET DU BURN-OUT

- Identification des signes précoces de stress chronique
- Prévention de l'épuisement professionnel et des troubles associés
- Promotion de l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle

Afrique Formation

5 / PRÉVENTION DU HARCÈLEMENT ET DES VIOLENCES AU TRAVAIL

- Détection des situations de harcèlement moral et sexuel
- Prévention des violences internes et externes
- Mise en place de procédures de signalement et de traitement

6 / MANAGEMENT, LEADERSHIP ET QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL (QVT)

- Développement d'un management bienveillant et participatif
- Renforcement de l'engagement et de la motivation des collaborateurs
- Promotion d'une culture organisationnelle favorable au bien-être

7 / GESTION DES CRISES HUMAINES ET ACCOMPAGNEMENT DES COLLABORATEURS

- Gestion des conflits et des situations de détresse psychologique
- Accompagnement des collaborateurs en difficulté
- Dispositifs d'écoute, de soutien et de médiation

8 / MISE EN PLACE D'UNE POLITIQUE DE SANTÉ AU TRAVAIL

- Élaboration d'un plan de prévention des RPS
- Définition d'indicateurs de suivi et de performance
- Intégration de la santé au travail dans la stratégie RH

9 / SENSIBILISATION, FORMATION ET AMÉLIORATION CONTINUE

- Développement d'une culture de prévention
- Formation des managers et des collaborateurs
- Évaluation des actions et amélioration continue du dispositif

10 / CAS PRATIQUES ET PLAN D'ACTION ORGANISATIONNEL

- Analyse de situations réelles rencontrées en entreprise
- Élaboration d'un plan de prévention des risques psychosociaux

Afrique Formation

- Construction d'une feuille de route pour améliorer durablement la santé au travail

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

08 au 12 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 09 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
31 Mai au 04 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
26 au 30 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 24 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation

Afrique Formation — Tous droits réservés