

Prise en Charge des Troubles Psychiatriques Courants en Soins Primaires

Lien : https://afrique-formation.com/formation/prise-en-charge-des-troubles-psychiatriques-courants-en-soins-primaires

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
SAN134

CATÉGORIE
Santé Mentale, Psychiatrie et Soutien Psychosocial

Afrique Formation

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Comprendre les principaux troubles psychiatriques rencontrés en soins primaires.
- ✔ Dépister précocement les troubles mentaux grâce à des outils validés.
- ✔ Réaliser une évaluation clinique complète, incluant l'évaluation du risque suicidaire et des urgences psychiatriques.
- ✔ Assurer la prise en charge initiale des troubles dépressifs, anxieux, psychotiques, bipolaires et des addictions.
- ✔ Identifier les situations nécessitant une orientation vers un spécialiste.
- ✔ Mettre en œuvre des approches thérapeutiques intégrant traitements médicamenteux, interventions psychosociales et psychoéducation.
- ✔ Organiser la continuité des soins et le suivi des patients dans une approche multidisciplinaire.
- ✔ Respecter les principes éthiques, les droits des patients et lutter contre la stigmatisation.
- ✔ Adapter les interventions aux besoins des populations vulnérables et aux ressources disponibles en Afrique.
- ✔ Renforcer les compétences des professionnels des soins primaires pour améliorer l'accès, la qualité et la continuité des soins en santé mentale.

👥 POUR QUI ?

- ✔ Médecins généralistes
- ✔ Médecins de famille
- ✔ Médecins exerçant en soins de santé primaires
- ✔ Infirmiers et infirmiers spécialisés en santé mentale
- ✔ Psychologues cliniciens
- ✔ Psychiatres
- ✔ Agents de santé communautaires
- ✔ Travailleurs sociaux et conseillers psychosociaux
- ✔ Responsables de programmes de santé mentale
- ✔ ONG, institutions sanitaires et organisations humanitaires
- ✔ Toute personne impliquée dans le dépistage, la prise en charge, le suivi ou la coordination des soins en santé mentale dans les structures de soins primaires, notamment en Afrique.

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / FONDAMENTAUX DE LA SANTÉ MENTALE EN SOINS PRIMAIRES

- Concepts de santé mentale et de psychiatrie communautaire
- Charge des troubles psychiatriques en Afrique
- Intégration de la santé mentale dans les soins primaires selon le programme OMS mhGAP

2 / DÉPISTAGE ET ÉVALUATION CLINIQUE

- Entretien psychiatrique et examen de l'état mental
- Utilisation d'outils de dépistage validés
- Évaluation du risque suicidaire, du risque d'hétéro-agressivité et des situations d'urgence

3 / PRISE EN CHARGE DES TROUBLES DÉPRESSIFS ET ANXIEUX

- Diagnostic différentiel
- Traitements non pharmacologiques et pharmacologiques
- Suivi clinique et prévention des rechutes

4 / PRISE EN CHARGE DES TROUBLES PSYCHOTIQUES ET BIPOLAIRES

- Reconnaissance des signes d'alerte
- Stabilisation initiale et indications de traitement
- Orientation vers les services spécialisés

Afrique Formation

5 / TROUBLES LIÉS À L'USAGE DE SUBSTANCES

- Dépistage des addictions (alcool, tabac et autres substances)
- Intervention brève et accompagnement thérapeutique
- Prévention des rechutes et prise en charge intégrée

6 / POPULATIONS VULNÉRABLES ET SITUATIONS PARTICULIÈRES

- Santé mentale de l'enfant et de l'adolescent
- Santé mentale de la personne âgée
- Troubles psychiatriques pendant la grossesse et le post-partum

7 / APPROCHES THÉRAPEUTIQUES ET PRISE EN CHARGE PSYCHOSOCIALE

- Psychoéducation du patient et de la famille
- Techniques de communication thérapeutique
- Réhabilitation psychosociale et accompagnement communautaire

8 / CONTINUITÉ DES SOINS ET TRAVAIL EN RÉSEAU

- Coordination entre soins primaires et services spécialisés
- Référencement et contre-référencement
- Suivi longitudinal des patients

9 / ÉTHIQUE, DROITS DES PATIENTS ET LUTTE CONTRE LA STIGMATISATION

- Confidentialité et consentement éclairé
- Respect des droits des personnes vivant avec un trouble mental
- Sensibilisation communautaire et réduction de la stigmatisation

10 / ÉTUDES DE CAS ET MISE EN SITUATION CLINIQUE

- Analyse de cas de troubles psychiatriques fréquents en soins primaires
- Simulations d'entretiens cliniques et de prise de décision

Afrique Formation

- Élaboration d'un protocole de prise en charge adapté au contexte local

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

25 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
22 au 26 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
17 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
12 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 10 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation

Afrique Formation — Tous droits réservés