

Cycle Risques Psychosociaux dans votre Entreprise ou votre Organisation

Lien : https://afrique-formation.com/formation/cycle-risques-psychosociaux-dans-votre-entreprise-ou-votre-organisation

DURÉE
5 jours (35h)

RÉFÉRENCE
GRC41

CATÉGORIE
Gestion des Risques et Plan de Continuité des Activités

Afrique Formation

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✔ Identifier et analyser les situations de souffrance au travail
- ✔ Définir et délimiter les risques psychosociaux
- ✔ Identifier le risque juridique pour l'employeur
- ✔ Intégrer les principes de prévention des risques psychosociaux dans les pratiques de management au quotidien
- ✔ Identifier la démarche globale d’évaluation pour prévenir et gérer des risques psychosociaux
- ✔ Concevoir et mener une intervention en situation de crise
- ✔ Décrypter la réglementation relative à la prévention
- ✔ Elaborer une démarche d'évaluation et de prévention
- ✔ Déployer et suivre le plan d'actions

👥 POUR QUI ?

- ✔ Risk Managers
- ✔ Auditeurs Internes
- ✔ Contrôleur Interne
- ✔ Dirigeant
- ✔ Administrateur
- ✔ Responsable opérationnel

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / Définir et délimiter les risques psychosociaux

- Le contexte actuel et les enjeux de la prévention et de la gestion des risques psychosociaux
- Rappel des principales définitions entourant la notion de risques psychosociaux : stress au travail, violence interne, violence externe, souffrance mentale et physique
- Les facteurs à l'origine des RPS (en général et spécificités du secteur public)
- Cerner les six dimensions d’analyse des risques psychosociaux
- Les acteurs concernés par la démarche de prévention et de gestion des risques psychosociaux et mise en place d’un groupe projet

2 / Comprendre les risques psychosociaux

- Repérer les enjeux des risques psychosociaux au sein de l'organisation
- Maîtriser le cadre réglementaire et législatif
- Comprendre l'impact de la prise en compte des risques psychosociaux sur l'organisation et la santé
- Repérer les situations de mal être au travail : de la souffrance au burn-out
- Identifier des facteurs de risques et leurs conséquences
- Différencier les rôles et responsabilités des différents acteurs
- Distinguer les différents types de prévention : primaire, secondaire, tertiaire
- Réflexion collective
- Repérer les risques psychosociaux à travers plusieurs situations professionnelles

3 / Evaluer les risques psychosociaux au sein de l'organisation

- Initier la démarche auprès des différents acteurs

Afrique Formation

- Mettre en place un comité de pilotage
- Communiquer sur le projet aux différents acteurs
- Préparer le pré-diagnostic permettant de faire émerger le risque
- Organiser la collecte des données disponibles
- Exercice
- Définir des indicateurs clés et créer une grille de diagnostic

4 / Analyser les risques psychosociaux au sein de l'organisation

- Réaliser le diagnostic approfondi permettant d'identifier les sources de stress
- Cartographier les facteurs de risques au sein de l'organisation
- Restituer et partager les résultats du diagnostic
- Définir le plan d'action avec le comité de pilotage et le valider
- Informer le personnel sur le projet
- Travaux pratiques
- Réaliser une cartographie des risques et établir un plan d'actions

5 / Déployer une politique de prévention des RPS au sein de l'organisation

- Déployer le plan d'actions
- Mettre en place des groupes de travail
- Organiser le suivi par le comité de pilotage
- Evaluer et pérenniser la démarche
- Mettre en place une veille pour anticiper et traiter les situations individuelles et/ou collectives sensibles
- Actualiser le DUERP (Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels)
- Travaux pratiques
- Organiser une campagne de communication sur la politique de prévention de l'organisation

6 / Identifier le Risque Juridique

- Le code du travail : l'obligation générale de prévention et d'évaluation des risques, l'obligation de sécurité de résultat

Afrique Formation

- Intégrer les principes de prévention des risques psychosociaux dans les pratiques de management au quotidien

7 / Identifier les attitudes managériales qui accroissent ou diminuent le stress au travail

- Veiller à donner du sens au travail, à l'organisation et aux collectifs de travail en lien avec son équipe
- Identifier les modalités d'action de l'encadrant face aux alertes individuelles et collectives en matière de risques psychosociaux
- Prévenir les risques psychosociaux dans la conduite du changement
- Identifier la démarche globale d'évaluation pour prévenir et gérer des risques psychosociaux

8 / Préparer le diagnostic

- Formaliser la démarche
- Définir les objectifs et les ressources à mobiliser
- Communiquer sur le lancement de la démarche
- Déterminer le choix des indicateurs
- Les trois niveaux d'indicateur à retenir
- Les précautions méthodologiques à prendre
- Recueillir les données
- Les méthodes quantitatives
- Les méthodes qualitatives
- Exploiter les données recueillies
- Élaborer et mettre en œuvre un plan d'action
- Les trois niveaux de prévention
- Evaluer et assurer le suivi des actions de prévention et de gestion des RPS
- Concevoir et mener une intervention en situation de crise

9 / Les situations de crise : repères et définition

- Ethique et déontologie de l'intervention
- Agir en relais et faire remonter l'information à la DRH
- Mise en place et pilotage de la médiation par la DRH

Afrique Formation

- Évaluer les situations de crise rencontrées (critères, enquête, accompagnement, dialogue)
- Impliquer les acteurs concernés : salarié, médecin du travail, encadrement, employeur, représentants du personnel...
- Prendre en charge des situations traumatiques : violences, agressions...
- Avoir des repères pour l'évaluation du risque suicidaire et la gestion des passages à l'acte sur ou hors lieu de travail
- Mettre en œuvre une « cellule d'écoute » : les entretiens de soutien et de transition

10 / CAS PRATIQUES ADAPTES A VOTRE ACTIVITE

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

08 au 12 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 09 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
31 Mai au 04 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
26 au 30 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 24 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Afrique Formation

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Document généré le 18/11/2026 — Réf : GRC41
Afrique Formation — Tous droits réservés

Afrique Formation