



Améliorer la nutrition à travers l'agriculture et les systèmes alimentaires

Lien :

<https://afrique-formation.com/formation/ameliorer-la-nutrition-a-travers-lagriculture-et-les-systemes-alimentaires-2>

 DURÉE
10 jours (70h)

 RÉFÉRENCE
AGR31

 CATÉGORIE
**Cycles Spécialises en
Agriculture**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Renforcer les connaissances sur le lien entre agriculture, nutrition et systèmes alimentaires
- ✓ Promouvoir des politiques agricoles intégrant les objectifs nutritionnels
- ✓ Améliorer les pratiques agricoles et alimentaires en faveur d'une meilleure nutrition
- ✓ Encourager la diversité alimentaire à travers des choix de cultures stratégiques
- ✓ Favoriser l'empowerment des femmes dans la gestion des ressources agricoles et alimentaires
- ✓ Renforcer les capacités des acteurs dans le suivi-évaluation des interventions nutritionnelles
- ✓ Appuyer l'élaboration de programmes agricoles sensibles à la nutrition
- ✓ Stimuler l'innovation pour améliorer l'accès à une alimentation saine et durable
- ✓ Développer des partenariats durables entre secteurs pour améliorer la nutrition
- ✓ Encourager les comportements alimentaires sains au niveau communautaire et institutionnel

👥 POUR QUI ?

- ✓ Responsables de programmes agricoles et nutritionnels
- ✓ Cadres des ministères de l'Agriculture, de la Santé et du Développement social
- ✓ Représentants des ONG et agences de développement impliquées dans l'alimentation
- ✓ Coopératives agricoles et groupements de producteurs
- ✓ Conseillers techniques et agents de vulgarisation
- ✓ Chercheurs, enseignants et étudiants en nutrition, agronomie et santé publique
- ✓ Collectivités territoriales impliquées dans les politiques alimentaires locales



Programme détaillé

1 / Introduction à la nutrition et aux systèmes alimentaires

- Définition de la nutrition et de la sécurité alimentaire
- Lien entre agriculture, alimentation et santé
- Approche systémique des systèmes alimentaires

2 / Concepts de base en nutrition

- Besoins nutritionnels selon l'âge et le sexe
- Micronutriments essentiels et carences
- Régimes alimentaires équilibrés et diversifiés

3 / Agriculture et diversité alimentaire

- Promotion de la diversité des cultures vivrières
- Encouragement des cultures locales riches en nutriments
- Réintroduction des espèces alimentaires oubliées

4 / Chaînes de valeur agricoles nutritionnelles

- Analyse des chaînes de valeur alimentaires
- Intégration des objectifs nutritionnels dans les filières agricoles
- Rôle des petits producteurs dans la diversification nutritionnelle

5 / Sécurité alimentaire et vulnérabilités

- Causes et impacts de l'insécurité alimentaire
- Groupes à risque et vulnérabilité nutritionnelle
- Politiques de résilience et filets sociaux

6 / Comportements alimentaires et éducation nutritionnelle

- Éducation nutritionnelle à l'école et dans les communautés
- Pratiques alimentaires et influences culturelles
- Techniques de changement de comportement

7 / Agriculture sensible à la nutrition

- Définition et objectifs de l'agriculture sensible à la nutrition
- Stratégies agricoles axées sur les résultats nutritionnels
- Études de cas en Afrique et ailleurs

8 / Systèmes alimentaires durables

- Développement d'une agriculture écologiquement viable
- Réduction du gaspillage alimentaire
- Promotion de circuits courts et locaux

9 / Genre, nutrition et agriculture

- Rôle des femmes dans la sécurité alimentaire et nutritionnelle
- Empowerment féminin et prise de décision dans l'agriculture
- Accès aux ressources productives pour les femmes rurales

10 / Politiques publiques et gouvernance nutritionnelle

- Instruments de politiques agricoles et nutritionnelles
- Coordination multisectorielle des politiques

- Cadres législatifs et réglementaires

11 / Suivi et évaluation des programmes nutritionnels

- Indicateurs de performance et d'impact nutritionnel
- Méthodes de collecte de données et d'analyse
- Utilisation des données pour l'amélioration continue

12 / Partenariats multisectoriels pour la nutrition

- Collaboration entre secteurs agricole, sanitaire et éducatif
- Implication des ONG, institutions et entreprises
- Mobilisation des ressources et financement

13 / Innovations et technologies au service de la nutrition

- Biofortification des cultures
- TIC et agriculture intelligente pour la nutrition
- Plateformes numériques de sensibilisation nutritionnelle

14 / Études de cas et mise en situation pratique

- Présentation d'initiatives réussies en Afrique
- Analyse de projets communautaires et nationaux
- Atelier de simulation sur l'élaboration d'un plan intégré

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 24 Août au 04 Sep. 2026	 Présentiel -
 21 Sep. au 02 Oct. 2026	 Présentiel -
 19 au 30 Oct. 2026	 Présentiel -
 16 au 27 Nov. 2026	 Présentiel -

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210
 **Email** : contact@afrique-formation.com
 **Web** : <https://www.afrique-formation.com>