



Maîtriser le Confort Acoustique des Bâtiments en Rénovation : Diagnostic, Solutions et Performance Sonore

Lien :

<https://afrique-formation.com/formation/maitriser-le-confort-acoustique-des-batiments-en-renovation-diagnostic-solutions-et-performance-sonore>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
INF626

 CATÉGORIE
**Qualité, Santé et
Confort du Bâtiment**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre les principes fondamentaux de l'acoustique du bâtiment
- ✓ Identifier les différentes sources de nuisances sonores dans les bâtiments existants
- ✓ Analyser les phénomènes de propagation du bruit dans les structures et les espaces
- ✓ Réaliser un diagnostic acoustique dans un bâtiment en rénovation
- ✓ Interpréter les résultats de mesures acoustiques et identifier les défauts d'isolation
- ✓ Comprendre les différences entre bruits aériens, bruits d'impact et bruits d'équipements
- ✓ Concevoir des solutions d'isolation acoustique adaptées aux murs, planchers et plafonds
- ✓ Sélectionner les matériaux acoustiques en fonction des performances recherchées
- ✓ Mettre en œuvre des solutions de correction acoustique dans les espaces intérieurs
- ✓ Réduire les nuisances sonores générées par les équipements techniques du bâtiment
- ✓ Intégrer les normes et réglementations acoustiques dans les projets de rénovation
- ✓ Concevoir une stratégie globale d'amélioration du confort acoustique
- ✓ Améliorer la qualité de vie et le bien-être des occupants grâce à une meilleure acoustique
- ✓ Contribuer à la conception de bâtiments plus sains et plus confortables
- ✓ Piloter un projet de rénovation intégrant des objectifs de performance acoustique

POUR QUI ?

- ✓ Architectes et architectes d'intérieur
- ✓ Ingénieurs du bâtiment et bureaux d'études techniques
- ✓ Acousticiens et consultants en acoustique du bâtiment
- ✓ Maîtres d'œuvre et responsables de projets de construction ou rénovation
- ✓ Entreprises du bâtiment et professionnels de la rénovation
- ✓ Diagnostiqueurs immobiliers et experts techniques du bâtiment
- ✓ Gestionnaires de patrimoine immobilier
- ✓ Promoteurs immobiliers et maîtres d'ouvrage
- ✓ Responsables techniques de bâtiments tertiaires ou résidentiels
- ✓ Professionnels de la performance énergétique et environnementale des bâtiments
- ✓ Formateurs et enseignants dans le domaine du bâtiment
- ✓ Toute personne souhaitant se spécialiser dans le confort acoustique des bâtiments



Programme détaillé

1 / Fondamentaux de l'acoustique du bâtiment

- Comprendre les principes physiques du son : fréquence, longueur d'onde, pression acoustique et propagation sonore dans les bâtiments
- Identifier les principaux phénomènes acoustiques : réflexion, absorption, diffusion et transmission du bruit
- Comprendre les indicateurs acoustiques essentiels : décibel (dB), temps de réverbération (TR), indice d'affaiblissement acoustique

2 / Les sources de nuisances sonores dans les bâtiments

- Identifier les bruits aériens : conversations, télévision, musique, trafic routier et bruits extérieurs
- Comprendre les bruits d'impact : pas, chutes d'objets, déplacements de mobilier et vibrations de structure
- Identifier les bruits d'équipements techniques : ventilation, ascenseurs, pompes, systèmes de chauffage et climatisation

3 / Diagnostic acoustique des bâtiments existants

- Réaliser un diagnostic acoustique initial dans un bâtiment en rénovation
- Utiliser les méthodes de mesure acoustique normalisées (mesures in situ et instruments de mesure)
- Analyser les performances acoustiques de l'enveloppe du bâtiment et identifier les points faibles

4 / Isolation acoustique des murs et cloisons

- Comprendre les principes d'isolation acoustique des parois verticales

- Identifier les solutions techniques : doublages, complexes isolants, ossatures désolidarisées
- Choisir les matériaux adaptés selon la performance acoustique recherchée

5 / Isolation acoustique des planchers et plafonds

- Comprendre la transmission des bruits d'impact dans les planchers
- Mettre en œuvre des solutions d'isolation des planchers : sous-couches acoustiques, planchers flottants
- Installer des plafonds acoustiques suspendus pour améliorer l'isolation et la correction acoustique

6 / Traitement des bruits d'équipements techniques

- Identifier les sources de bruit des installations techniques du bâtiment
- Mettre en œuvre des dispositifs de réduction du bruit : silencieux, supports antivibratiles, désolidarisation
- Concevoir des réseaux techniques limitant la propagation du bruit dans les structures

7 / Correction acoustique des espaces intérieurs

- Comprendre le phénomène de réverbération et son impact sur le confort acoustique
- Mettre en œuvre des matériaux absorbants : panneaux acoustiques, plafonds absorbants, revêtements spécifiques
- Concevoir une distribution équilibrée des matériaux pour optimiser l'ambiance sonore

8 / Matériaux et solutions acoustiques en rénovation

- Identifier les matériaux absorbants, isolants et diffusants utilisés en acoustique du bâtiment
- Évaluer les performances acoustiques des matériaux selon leurs coefficients d'absorption et d'isolation
- Adapter les solutions aux contraintes techniques des projets de rénovation

9 / Normes et réglementations acoustiques

- Comprendre les normes acoustiques applicables aux bâtiments résidentiels et tertiaires
- Interpréter les exigences réglementaires relatives à l'isolation acoustique et au confort sonore

- Intégrer les référentiels environnementaux et de qualité du bâtiment dans les projets de rénovation

10 / Conception d'une stratégie globale d'amélioration du confort acoustique

- Mettre en place une démarche complète : diagnostic, conception des solutions et mise en œuvre
- Intégrer le confort acoustique dans une approche globale de santé et de bien-être des occupants
- Évaluer et contrôler les performances acoustiques après travaux

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 31 Août au 04 Sep. 2026

 Présentiel -

 26 au 30 Oct. 2026

 Présentiel -

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@afrique-formation.com

 Web : <https://www.afrique-formation.com>