

# Qualité de l’Air Intérieur : Prévention, Mesure et Optimisation dans les Bâtiments

*Lien : https://afrique-formation.com/formation/qualite-de-lair-interieur-prevention-mesure-et-optimisation-dans-les-batiments*

DURÉE
**8 jours (56h)**

RÉFÉRENCE
**INF708**

CATÉGORIE
**Qualité, Santé et Confort du Bâtiment**

Afrique Formation

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les principes fondamentaux de la qualité de l’air intérieur et leur impact sur la santé
- Identifier les sources et causes de pollution de l’air dans les bâtiments
- Maîtriser les normes et standards internationaux applicables à l’IAQ
- Mesurer et surveiller efficacement les polluants de l’air intérieur
- Concevoir et optimiser la ventilation et le renouvellement d’air
- Contrôler les sources internes de pollution et choisir des matériaux appropriés
- Évaluer les effets de l’IAQ sur la santé humaine et les populations sensibles
- Mettre en place des mesures de prévention et bonnes pratiques
- Appliquer les techniques de remédiation et d’assainissement en cas de pollution
- Intégrer IAQ et efficacité énergétique pour la durabilité
- Adapter le design des espaces pour améliorer la qualité de l’air
- Gérer les situations critiques et protocoles d’urgence
- Tirer des enseignements d’études de cas et retours d’expérience
- Développer une stratégie globale de gestion de l’IAQ dans le bâtiment

Afrique Formation

## POUR QUI ?

- Architectes et concepteurs de bâtiments
- Ingénieurs HVAC et bureaux d’études techniques
- Maîtrise d’ouvrage et maîtres d’œuvre
- Responsables QHSE et hygiène des bâtiments
- Gestionnaires et exploitants d’infrastructures
- Techniciens spécialisés en IAQ et ventilation
- Professionnels de la santé environnementale
- Inspecteurs et auditeurs en bâtiments

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



## Programme détaillé

### 1 / Principes fondamentaux de la qualité de l’air intérieur

- Compréhension des polluants de l’air intérieur : particules, COV, CO2, moisissures
- Influence de l’IAQ sur la santé, le confort et la productivité
- Panorama des incidents et études de cas documentés

### 2 / Normes et standards internationaux

- ASHRAE 62.1 et 62.2 : exigences de ventilation et IAQ
- ISO 16000 et ISO 16890 : méthodes de mesure et classification des particules
- Guides WELL, LEED et BREEAM : intégration IAQ dans la certification des bâtiments

### 3 / Sources et causes de pollution de l’air intérieur

- Infiltrations, ventilation insuffisante et matériaux émissifs
- Activités humaines et équipements générant des polluants
- Mauvaises pratiques d’entretien et maintenance

### 4 / Mesure et surveillance de l’IAQ

- Techniques de mesure des COV, CO2 et particules fines
- Utilisation de capteurs intelligents et systèmes connectés
- Interprétation des résultats et seuils critiques

Afrique Formation

### 5 / Ventilation et renouvellement d’air

- Conception de systèmes HVAC pour garantir une IAQ optimale
- Contrôle du débit d’air et renouvellement selon les normes
- Stratégies de ventilation naturelle et mécanique combinées

### 6 / Contrôle des sources internes

- Sélection de matériaux à faibles émissions
- Entretien et nettoyage régulier des équipements
- Mise en place de protocoles pour minimiser l’exposition

### 7 / Qualité de l’air et santé humaine

- Effets des polluants sur voies respiratoires et santé générale
- Populations sensibles : enfants, personnes âgées, malades
- Corrélation entre IAQ et maladies respiratoires ou allergies

### 8 / Prévention et bonnes pratiques

- Plan de maintenance préventive et gestion des risques IAQ
- Protocoles pour l’entretien des filtres et systèmes HVAC
- Sensibilisation des occupants aux bonnes pratiques

### 9 / Remédiation et assainissement

- Stratégies de traitement en cas de pollution avérée
- Techniques de filtration, purification et décontamination
- Évaluation post-intervention pour garantir la sécurité

### 10 / Évaluation énergétique et durabilité

- Optimisation de l’efficacité énergétique tout en maintenant l’IAQ
- Solutions intégrant durabilité et performance environnementale

Afrique Formation

- Analyse du cycle de vie des équipements et matériaux

### 11 / IAQ et design des espaces

- Influence de la disposition des espaces sur la circulation de l’air
- Choix de matériaux et revêtements favorisant la qualité de l’air
- Intégration de la lumière et humidité pour améliorer le confort

### 12 / Gestion des situations critiques

- Protocoles d’urgence en cas de pollution majeure
- Coordination avec services de santé et sécurité
- Communication efficace avec les occupants et décideurs

### 13 / Études de cas et retours d’expérience

- Analyse de projets avec IAQ exemplaire
- Erreurs courantes et leçons à retenir
- Adaptation des bonnes pratiques à différents types de bâtiments

### 14 / Stratégie globale de gestion IAQ

- Développement d’une politique interne IAQ
- Suivi et reporting régulier
- Intégration dans la gestion globale de la santé et sécurité du bâtiment

Afrique Formation

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 18 au 27 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 15 au 24 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 10 au 19 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 05 au 14 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 30 Août au 08 Sep. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@afrique-formation.com
**Web :** https//www.afrique-formation.com


Afrique Formation — Tous droits réservés