AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Sécurité en Hauteur : Formation Complète sur l’Utilisation des EPI

Lien : https://afrique-formation.com/formation/securite-en-hauteur-formation-complete-sur-lutilisation-des-epi

DURÉE
8 jours (56h)

RÉFÉRENCE
INF722

CATÉGORIE
Sécurité, Prévention et Organisation de Chantier

Afrique Formation

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Former les participants à l’utilisation correcte des EPI contre les chutes de hauteur
- Sensibiliser aux risques et aux obligations légales
- Développer les compétences pratiques en inspection et maintenance des équipements
- Renforcer les connaissances sur les techniques de sécurité et sauvetage
- Promouvoir la prévention et la réduction des accidents sur le chantier
- Évaluer la maîtrise des équipements et des procédures sécurisées
- Instaurer une culture de sécurité et de vigilance continue
- Appliquer les meilleures pratiques internationales en matière de protection en hauteur
- Encourager le retour d’expérience et l’amélioration continue
- Préparer les participants à obtenir une certification reconnue

POUR QUI ?

- Travailleurs et opérateurs travaillant en hauteur
- Responsables sécurité et coordonnateurs de chantier
- Ingénieurs et techniciens en infrastructures et construction
- Gestionnaires de sites et chefs de projet
- Inspecteurs et auditeurs de sécurité

Afrique Formation

AFRIQUE FORMATION
La Référence en Afrique pour la Formation



Programme détaillé

1 / Introduction à la sécurité contre les chutes de hauteur

- Comprendre les risques et statistiques liés aux chutes dans les infrastructures
- Présentation des obligations légales et normes internationales (OSHA, ISO, NFPA)
- Exemples de chutes et accidents pour contextualiser l'importance des EPI

2 / Connaissance des équipements de protection individuelle

- Présentation des harnais, longes, connecteurs et lignes de vie
- Fonctionnalités et limites de chaque type d'EPI
- Normes et certifications applicables aux équipements

3 / Sélection des EPI adaptés

- Identifier le type de travail et le risque associé
- Choisir l'EPI en fonction du poids, hauteur et environnement
- Vérification des compatibilités entre différents équipements

4 / Inspection et entretien des EPI

- Contrôle visuel et fonctionnel avant chaque utilisation
- Nettoyage et stockage correct pour prolonger la durée de vie
- Suivi des inspections et traçabilité des équipements

Afrique Formation

5 / Techniques de mise en place des harnais

- Enfilage correct et ajustement pour un maintien optimal
- Points d’ancrage et réglages selon les normes
- Démonstration pratique avec différents types de harnais

6 / Installation et utilisation des lignes de vie

- Types de lignes de vie horizontales et verticales
- Fixation sécurisée aux points d’ancrage
- Déplacement sécurisé le long des lignes de vie

7 / Utilisation des longes et absorbeurs d’énergie

- Positionnement correct pour éviter la chute libre
- Importance des absorbeurs pour limiter l’impact
- Vérification de l’état et remplacement en cas de dommage

8 / Ancrage et points fixes

- Identifier des points solides et certifiés
- Techniques de fixation sûres et efficaces
- Évaluation des risques liés à chaque point d’ancrage

9 / Techniques de descente et sauvetage

- Procédures d’évacuation et de descente en sécurité
- Utilisation d’équipements d’auto-sauvetage
- Scénarios d’urgence et simulations pratiques

10 / Travaux spécifiques en hauteur

- Toiture, échelles, échafaudages et plateformes
- Prévention des risques particuliers selon le type de travail

Afrique Formation

- Planification et sécurisation du chantier

11 / Comportement et sécurité sur le chantier

- Sensibilisation aux bonnes pratiques et comportements sûrs
- Communication et signalisation pour prévenir les accidents
- Gestion du stress et vigilance constante

12 / Analyse des incidents et retours d’expérience

- Étude des accidents passés et identification des causes
- Méthodes d’analyse et amélioration continue
- Partage des bonnes pratiques sur le chantier

13 / Formation pratique et exercices simulés

- Mise en situation réelle avec EPI
- Exercices de suspension et de récupération
- Évaluation des compétences et ajustements nécessaires

14 / Évaluation et certification

- Test théorique sur les connaissances des EPI et sécurité
- Évaluation pratique sur le terrain
- Remise de certification conforme aux normes internationales

Afrique Formation

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

12 au 21 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
08 au 17 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
03 au 12 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
28 Juin au 07 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca
23 Août au 01 Sep. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@afrique-formation.com
Web : https//www.afrique-formation.com

Afrique Formation — Tous droits réservés